

# Comment se protéger du CORONAVIRUS au travail ?



**Guide pratique pour tous les collaborateurs Krinkels,  
intérimaires, sous-traitants, partenaires, ...**





Chers collaborateurs,  
Chers partenaires,

Dans ce document, vous trouverez l'ensemble des mesures et consignes de protection mises en place au sein de Krinkels, tant pour les collaborateurs, intérimaires et partenaires. Nous vous invitons à les lire attentivement. L'application des mesures nous permettra de traverser au mieux et le plus rapidement possible la crise liée au Coronavirus.

L'ensemble des recommandations a été élaboré sur base des mesures sanitaires demandées par les autorités gouvernementales. Chez Krinkels, nous avons réuni les services de prévention interne et externe, ainsi que le CPPT pour élaborer ce guide personnalisé et adapté à notre environnement de travail.

Cette période n'est pas toujours facile à vivre et nous vous remercions chaleureusement pour les efforts fournis et votre adaptation quotidienne aux nouvelles mesures. Si néanmoins vous ressentez le besoin d'être accompagné sur le plan psychosocial, vous trouverez en dernière page les coordonnées des personnes de référence .

Encore une fois, nous vous demandons de ne donner aucune chance au Coronavirus et de préserver votre santé et celle de vos proches.

Cordialement,

P. Loyens

Directeur Général

## Je reste très attentif aux symptômes du COVID 19



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires



Maux de  
gorge



Maux de  
tête

Si je présente des symptômes (toux, fièvre)



J'appelle un médecin traitant.  
Je préviens le service du personnel Krinkels.

## Je connais les modes de contamination



Le coronavirus peut rentrer dans votre corps via la bouche, les yeux, le nez

## Qui sont les travailleurs à risque ?



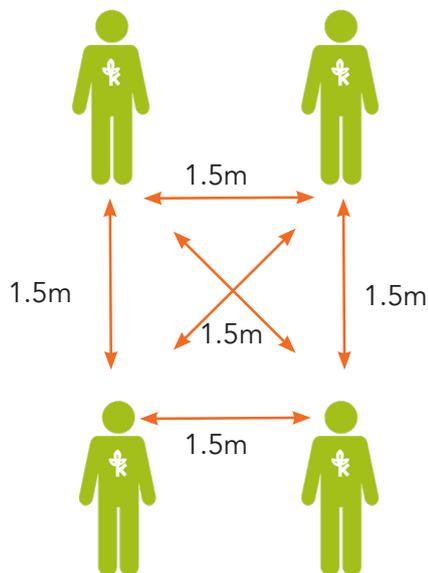
Les personnes qui souffrent des maladies ou troubles suivants font partie des groupes à risque :

- Anomalies ou troubles fonctionnels des voies **respiratoires et des poumons**
- Maladies **cardiaques** chroniques
- **Hypertension artérielle** non contrôlée en combinaison avec d'autres facteurs de **risque cardiovasculaire**
- Le **diabète sucré** avec des fluctuations incontrôlées du sucre dans le sang
- Problèmes rénaux graves nécessitant une **dialyse ou une greffe rénale**
- Une résistance **réduite aux infections** :
  - due à certains médicaments pour les maladies auto-immunes
  - après une transplantation d'organe
  - due à des troubles hématologiques
  - due à des troubles immunitaires congénitaux ou rétrogrades nécessitant un traitement
  - en cas de chimiothérapie et/ou de radiothérapie chez les patients cancéreux
  - une infection par le VIH

Toutes les mesures de **distanciation physique** et d'**hygiène** doivent être **respectées scrupuleusement** afin de protéger les travailleurs à risque. Le port du masque est essentiel si la distanciation physique ne peut être maintenue.

Encore des questions ? La médecine du travail est là pour y répondre.

## J'applique continuellement les gestes barrières



Respecter la distanciation physique est **primordial**

Garder ses distances, c'est-à-dire éviter tout contact avec d'autres personnes à moins de 1.5m.



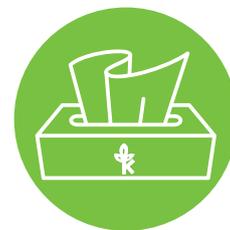
Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et savon.



Évitez de toucher votre visage avec vos mains



Éternuez ou tousez dans le pli du coude

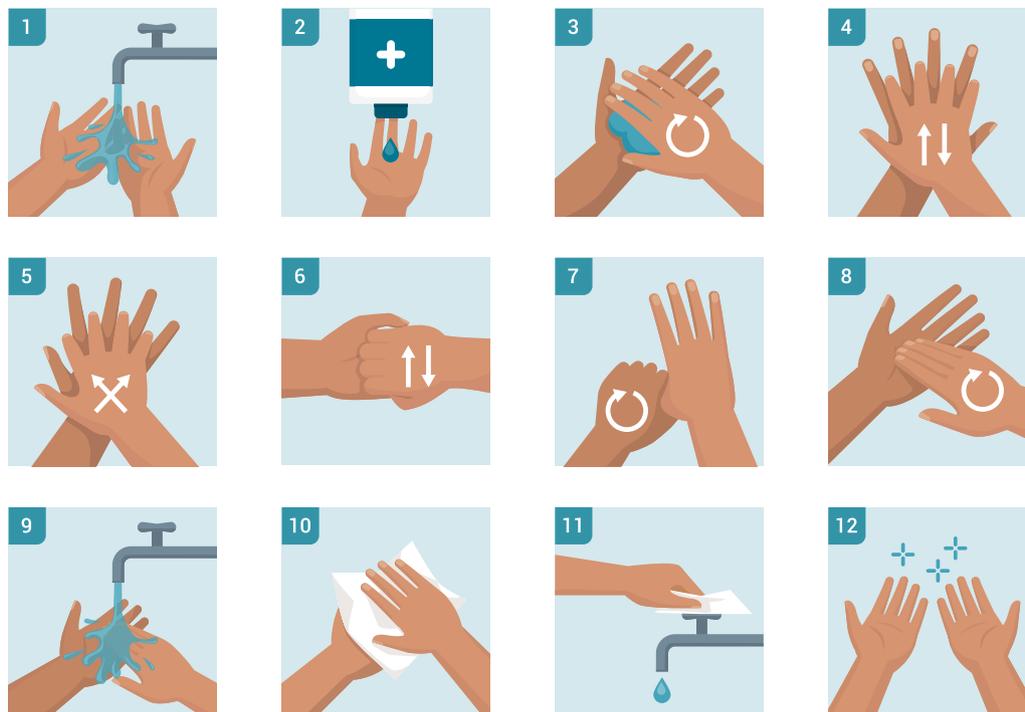


Utilisez toujours des mouchoirs en papier

## L'hygiène des mains



Je me lave régulièrement les mains, avec de l'eau et du savon liquide, de manière correcte (même si je porte des gants).



Si je n'ai pas accès à de l'eau et du savon j'utilise du gel hydroalcoolique pour désinfecter mes mains régulièrement.

## Le port du masque

Quand la distanciation physique de 1,5m ne peut pas être respectée, alors le port du masque est **OBLIGATOIRE**.

Les masques buccaux forment une barrière physique contre les éclaboussures ou les grosses gouttelettes.

### Masques jetables



1 Masque



1 Jour



Poubelle

### Masques lavables



1 Masque



1 Jour



Lavage

60°

## Bien placer le masque



Se laver les mains



Tenir le masque par les élastiques et les placer derrière les oreilles



Ajuster le masque au niveau du nez



Le masque doit couvrir le nez, la bouche et le menton

## Utilisation du masque



- Une fois le masque mis en place, **évit**ez de le **toucher** à nouveau.
- lorsque le masque **s'humidifie**, il faut le remplacer.
- Si le masque est **temporairement enlevé** (par exemple pour boire un verre), il est mis sur un **endroit propre** qui peut être nettoyé par la suite.
- Si le masque se bouge et n'est pas correctement placé, il doit être **manipulé sur les côtés**.

## Pour retirer le masque



Se laver les mains



Ne toucher pas la partie avant du masque



Tenir les élastiques pour enlever le masque



Se laver les mains

## Comment laver et sécher le masque ?



- Lavez le masque avec un détergent habituel dans votre **machine** à laver avec le cycle 60 degrés min pendant 30 minutes au moins ou dans **une casserole d'eau chaude** avec un peu de détergent.
- Lavez votre masque après **chaque utilisation**.
- Séchez le masque dans votre sèche-linge, sur un radiateur ou au soleil.

## Avant d'utiliser mon véhicule :



- Je me **lave les mains**
- Je **désinfecte** (poignées, volant, levier de vitesse, frein à main, commandes, plexiglas de protection, ...)



- Pulvérisez les surfaces propres

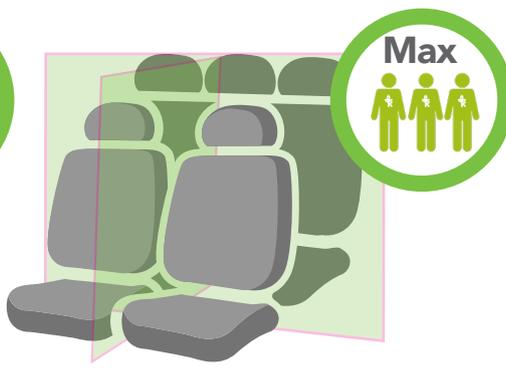
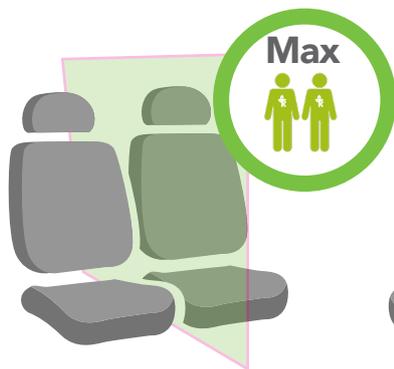


- Attendez 15 min



- La surface est désinfectée

- Je vérifie que j'ai le **kit complet** : désinfectant, gants, masques, serviettes jetables, savon et/ou gel hydro-alcoolique.
- Je respecte le **nombre maximal** de personnes autorisées dans les **véhicules** en fonction des aménagements réalisés. Cet aménagement ne vous dispense pas du port du masque.



**J'aère régulièrement mon véhicule en ouvrant les fenêtres.**

## Sur chantier

- Je me **lave régulièrement les mains** (avant/après avoir mangé, avant/après avoir fumé, avant/après le passage aux toilettes, ...)
- Je respecte la **distanciation physique**
- Je porte un **masque** si je travaille à moins d'1,5m de mes collègues
- Je **balise** correctement mon **chantier** pour éviter le passage de personnes extérieures
- Je **désinfecte** mon matériel (machines - outils)
- Je désinfecte régulièrement la tablette

Je ne sers pas la main, pas d'embrassade  
Pas de regroupement de personnes  
Je garde mon matériel  
Je limite les réunions de chantiers



## Je gère les livraisons sur le chantier

- Je me **lave les mains** (avant/après livraison)
- J'utilise mon propre stylo
- Je respecte la distanciation physique avec le livreur
- Je nettoie le matériel livré si besoin

## Je gère mes déchets

- Je jette mes déchets (papiers souillés, gants, ... ) immédiatement à la poubelle
- Je me **lave les mains**

## Dans les bureaux

- Je me **lave régulièrement les mains** (avant/après avoir mangé, avant/après avoir fumé, avant/après le passage aux toilettes, ...)
- Je respecte la **distanciation physique**
- Je respecte le **sens de circulation imposé** dans les bâtiments.
- Je porte un **masque** si je travaille à moins d'1,5m de mes collègues
- Je **limite les réunions** avec présence physique de personnes externes
- Je limite le nombre de personnes dans les salles de réunion au nombre indiqué
- Je désinfecte régulièrement **mon poste de travail** (ordinateur, clavier, souris, ...)
- Je désinfecte régulièrement les **poignées de portes**, bureau, ...
- J'utilise les gels ou je me lave les mains après l'utilisation de machines partagées (imprimantes, machine à café, fontaine à eau, ...).
- J'utilise la **cuisine** de façon **alternée** : je respecte les distances de sécurité
- Je respecte la **limitation d'une seule personne** présente dans les **sanitaires/vestiaires**
- Je laisse les **portes ouvertes** et j'ouvre régulièrement les **fenêtres**
- Je n'utilise **pas de ventilateur** individuel





J'évite tous les contacts physiques



J'évite de me rendre en groupe dans un espace confiné

## A l'atelier

- Je **ne rentre pas dans l'atelier sans y être invité**
- Je **signale** mon arrivée
- Je respecte la **distanciation physique**
- Je passe mes **commandes par mail** ou par **téléphone**
- Je dépose les **machines** et les **véhicules** à l'**extérieur** et je préviens l'atelier

## Après le chantier/ la journée au bureau



- Je **désinfecte** mon matériel (machines - outils - ordinateur - poste de travail)
- Je me **lave les mains**
- Je **désinfecte mon véhicule** (poignées, volant, levier de vitesse, frein à main, commandes, plexiglas de protection, ...)
- Je lave et aère régulièrement mon véhicule
- Je lave plus régulièrement mes vêtements de travail

## LMRA

- Avant de commencer mon travail j'effectue une analyse LMRA.  
J'intègre la notion de contamination au COVID 19 dans mon analyse.



*Par les mesures mises en place,  
je diminue les risques de  
contamination*



## Personnes de références

### Conseiller en prévention :

**Nicolas Farcy (Fr)**

0471/78 16 45

nicolas.farcy@krinkels.be

**Peter De Trogh (NI)**

0485/66 55 40

peter.detrogh@krinkels.be

### Médecine du travail :

**Ghita Kleijkers (NI)**

03/860 25 16

ghita.kleijkers@liantis.be

**Catherine Wathelet (Fr)**

081/65 45 24

catherine.wathelet@liantis.be

### Personnes de confiance :

**Kim Strouwen**

0477/26 41 05

kim.strouwen@krinkels.be

**Stefanie Cornelis**

0474/30 24 87

stefanie.cornelis@krinkels.be

### Service du personnel :

**Patrick Palet**

0477/55 11 04

hr@krinkels.be



**Ne laissons aucune chance au Coronavirus  
Respectons les mesures !**



**Si vous avez encore des questions,  
contactez-nous [hr@krinkels.be](mailto:hr@krinkels.be)**