



**Praktische gids voor alle Krinkelsmedewerkers,
uitzendkrachten, onderaannemers, partners, ..**





*Beste medewerkers,
Beste partners,*

In dit document vind je het geheel van beschermingsmaatregelen en aanbevelingen die van toepassing zijn binnen Krinkels. We nodigen je uit om dit aandachtig te lezen en toe te passen zodat we samen zo vlug mogelijk het hoofd kunnen bieden aan het coronavirus.

De aanbevelingen zijn opgemaakt op basis van de aanbevelingen van de overheid. We hebben binnen Krinkels, de interne en externe preventiedienst, alsook het CPBW bij elkaar gebracht om deze persoonlijke gids op te maken die toegespitst is op onze werkomgeving.

Omdat het zeker niet eenvoudig is in deze tijden, willen we je hartelijk bedanken voor de effort en dagelijkse toepassing van deze nieuwe maatregelen. Indien je niettegenstaande nog bijkomende hulp nodig hebt, vind je op de laatste pagina de contactgegevens van de personen die je kunnen verder helpen. We nodigen je uit om hen eveneens te contacteren indien je psychosociale hulp wenst.

We bedanken je nogmaals om het coronavirus geen kans te geven en te zorgen voor jouw gezondheid en die van je naasten.

Peter Loyens

Algemeen Directeur

Ik blijf zeer alert op de symptomen van COVID 19



Koorts



Hoest



Luchtweg-
klachten



Keelpijn



Hoofdpijn

Als ik symptomen heb (hoesten, koorts)



Raadpleeg de dokter.
verwittig zo vlug mogelijk Krinkels.

Hoe raak ik besmet



Ja kan besmet worden met het coronavirus via mond, neus en ogen

Wie zijn risicomedewerkers?



Mensen die lijden aan onderstaande ziekten of aandoeningen behoren tot risicogroepen:

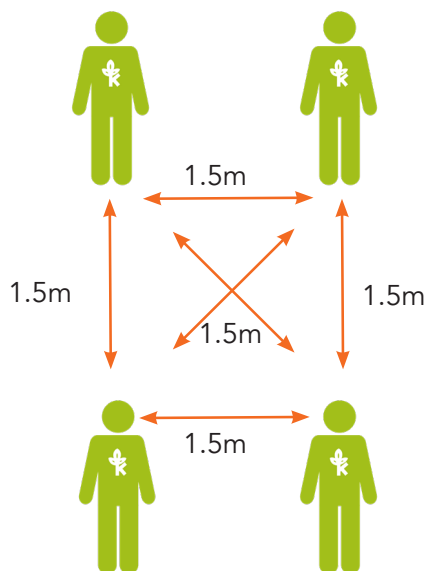
- Afwijkingen en functiestoornissen aan **luchtwegen** en **longen**
- Chronische **hartaandoeningen** (vb. hartfalen, hartdecompensatie, chronisch kleplijden)
- Ongecontroleerde arteriële **hypertensie** in combinatie met andere cardio-vasculaire risicofactoren
- **Diabetes** mellitus (vooral ongecontroleerde bloedsuikerschommelingen)
- Chronische ernstige **nieraandoeningen** die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- **Verminderde weerstand** tegen infecties:
 - door medicatie voor auto-immuunziekten: vb. cortisonepillen.
 - na orgaantransplantatie
 - bij hematologische aandoeningen
 - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
 - tijdens of kort na chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten
 - een hiv-infectie in overleg met de hiv-specialist

Alle maatregelen van Social Distancing en hygiëne moeten gerespecteerd worden om risicomedewerkers te beschermen.
Het dragen van een mondkapje is verplicht als Social Distancing niet kan worden gerespecteerd.

Nog meer vragen?

Arbeidsgeneeskunde blijft tot je beschikking om ze te beantwoorden.

De basis richtlijnen blijven je beste bescherming



Respecteer de Social Distancing

Afstand houden, wil zeggen vermijd alle contacten met anderen binnen 1,5m.



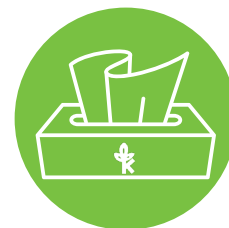
Ik was regelmatig mijn handen met water en zeep



Ik vermijd mijn gezicht aan te raken



Ik hoest of nies in de binnenkant van mijn elleboog

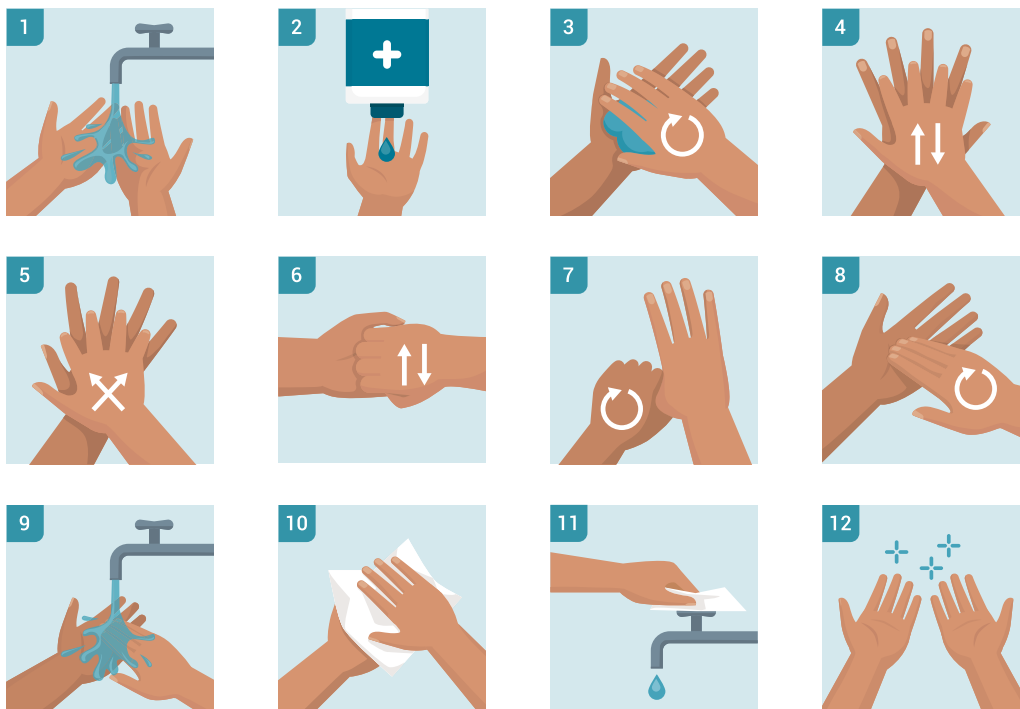


Ik gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje

Handhygiëne



Ik was regelmatig mijn handen met water en vloeibare zeep, (ook al draag ik handschoenen).



Als ik niet over water en zeep beschikt, gebruik ik hydroalcoholische gel om mijn handen regelmatig te desinfecteren.

Mondmaskers

Zodra de Social Distancing van 1,5m niet kan behouden worden, is het **VERPLICHT** om een mondmasker te dragen.

Mondmaskers vormen een fysieke barrière tegen spatten of grote druppels.

Wegwerp mondmaskers



1 Mondmasker



1 Dag



Vuilbak

Wasbare mondmaskers



1 Mondmasker



1 dag



Wasbeurt

60°

Het mondmasker opzetten:



1

Ik was grondig mijn handen.



2

Ik raak enkel de elastieken of lintjes aan bij het opzetten van mijn masker.



3

Ik begin mijn masker op te zetten aan de bovenkant door het goed te zetten op mijn neus.



4

Het mondmasker moet mijn neus, mond en kin bedekken en moet goed aansluiten aan de zijkanten.

Het mondmasker dragen:



- Éénmaal het masker opgezet, moet **vermeden** worden het masker nog **aan te raken**
- Als het masker **vochtig** wordt, moet het worden vervangen.
- Indien het masker **tijdelijk afgezet** wordt (bv. om iets te drinken) wordt het ofwel neergelegd op een propere plaats die nadien gereinigd kan worden.
- Als het masker verschuift en niet goed zit, moet het aan de zijkanten worden aangeraakt.

Het mondmasker afzetten:



Ik was grondig mijn handen.



Ik raak de voorkant niet aan.



Ik raak enkel de elastieken of lintjes aan.



Ik was grondig mijn handen.

Het mondmasker wassen:



- Wassen gebeurt met een gebruikelijk wasproduct, ofwel in de **machine** met ander wasgoed (30' op 60°) ofwel door kortstondig te koken in een **kookpot**.
- Was je masker **na elk gebruik**.
- Droog het masker in je droger, op een radiator of in de zon.

Voordat ik mijn voertuig gebruik:



- **Was ik** grondig mijn **handen**.
- Ik **ontsmet** (stuur, stuurbedieningen, dashboard, handrem, versnellingspook, plexiglas, ...)



- Behandel
propre oppervlakken

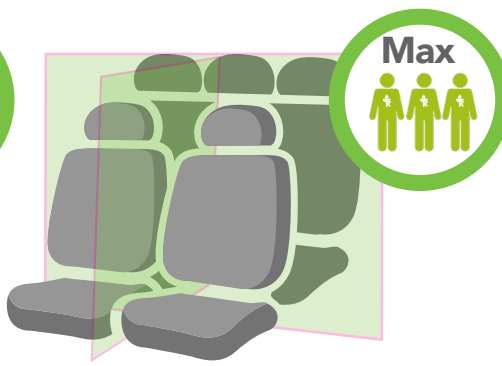
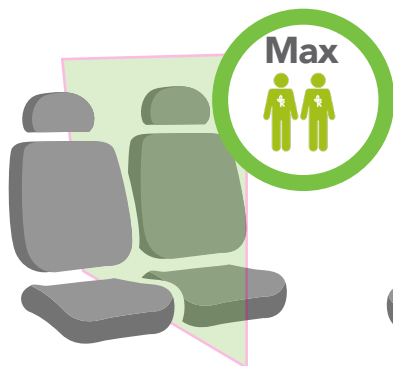


- Laat 15 min rusten



- Het oppervlak
is ontsmet

- Ik controleer of ik de **complete set** heb: desinfectiemiddel, handschoenen, maskers, wegwerphanddoeken, zeep en/of hydro-alcoholische gel.
- Ik respecteer het maximum aantal personen dat in de voertuigen aanwezig mag zijn. Ook met de aanwezigheid van plexiglas dienen de mondkmaskers nog steeds gedragen te worden.



**Ik verlucht regelmatig
mijn voertuig door de
ramen te openen.**

Op de werf

- Ik **was** mijn **handen** regelmatig (voor/na het eten, voor/na roken, voor/na toiletbezoek, ...)
- Ik respecteer de **Social Distancing**
- Ik draag een mondkapje wanneer ik een afstand van 1,5m met een collega niet kan houden
- Ik markeer mijn werf correct om de doorgang van externe mensen te voorkomen
- Ik ontsmet mijn gereedschap (machines - handgrepen - handvatten)
- Ik ontsmet regelmatig de tablet

Ik geef geen handen of kussen
Ik vorm geen groep met de collega's
Ik bewaar mijn uitrusting
Ik beperk werfvergaderingen



Ik beheer de leveringen op de werf

- Ik **was** mijn **handen** (voor/na levering)
- Ik gebruik mijn eigen schrijfgerei
- Ik bewaar een Social Distancing met de leverancier
- Indien nodig ontsmet ik de geleverde producten

Ik beheer mijn afval

- Ik gooi mijn afval (vuile papieren, handschoenen, ...) meteen in de vuilbak
- Ik **was** mijn **handen**

Op kantoor

- Ik **was** mijn **handen** regelmatig (voor/na het eten, voor/na roken, voor/na toiletbezoek, ...)
- Ik respecteer de **Social Distancing**
- Ik respecteer het **circulatieplan in de gebouwen**.
- Ik draag een **mondmasker** als ik op minder dan 1,5m van een collega werk.
- Ik beperk **vergaderingen met fysieke aanwezigheid** van externe partijen.
- In de vergaderingzalen zit ik alleen op de **juiste bestickerde plaatsen**.
- Ik **ontsmet** regelmatig mijn **werkplek** (computer, toetsenbord, muis, ...)
- Ik **ontsmet** regelmatig **deurklinken**, bureaus,...
- Ik gebruik gel of ik was mijn handen na het gebruik van **gedeelde machines** (printers, koffiezetapparaat, waterfontein,...)
- Ik respecteer de **afwisselende beurten** om de **keuken** te gebruiken:
Ik hou altijd afstand
- Ik respecteer de **beperking** van het aantal mensen dat tegelijkertijd aanwezig mag zijn in de **kleedkamers** en in de **toiletten** mogen zijn.
- Ik laat de **deuren open** en open ook regelmatig de **vensters**.
- Ik gebruik **geen** individuele **ventilator**.





Ik vermijd fysieke
contacten



Ik ga niet in groep in
een gesloten ruimte

Werkplaats

- Ik stap **niet binnen** in de werkplaats zonder uitgenodigd te zijn.
- Ik meld mijn **aankomst**
- Ik respecteer de **Social Distancing**
- Ik **bestel** per mail of per telefoon
- Ik zet mijn **machines buiten** af en meld het aan het logistieke personeel

Na de werf/werkdag



- Ik **ontsmet** mijn **materiaal** (machines - gereedschap - handvaten)
- Ik **was** mijn **handen**
- Ik **ontsmet** (stuur, stuurbedieningen, dashboard, handrem, versnellingspook, plexiglas, ...)
- Ik **was** en **verlucht** regelmatig mijn voertuig
- Ik **was** vaker mijn **werkkledij**

LMRA

- Voordat ik aan mijn werk begin, voer ik een LMRA-analyse uit. Ik neem het begrip COVID 19-besmetting op in mijn analyse.



*Door de getroffen maatregelen,
verminder ik het risico op
verspreiding van het coronavirus*



Contactpersonen

Preventieadviseur:

Nicolas Farcy (Fr)

0471/78 16 45

nicolas.farcy@krinkels.be

Peter De Trogh (NI)

0485/66 55 40

peter.detrogh@krinkels.be

Arbeidsgeneeskunde:

Ghita Kleijkers (NI)

03/860 25 16

ghita.kleijkers@liantis.be

Catherine Wathelet (Fr)

081/65 45 24

catherine.wathelet@liantis.be

Vertrouwpersonen:

Kim Strouwen

0477/26 41 05

kim.strouwen@krinkels.be

Stefanie Cornelis

0474/30 24 87

stefanie.cornelis@krinkels.be

Personeelsdienst:

Patrick Palet

0477/55 11 04

hr@krinkels.be



Geef corona geen kans. Hou het veilig en gezond voor jullie en jullie naasten en pas onze maatregelen goed toe.



Nog vragen?
Contacteer ons via hr@krinkels.be